

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре для 5,6,7,8,9,10,11-х классов**

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	102
Составитель	Кондраков В.В.
Цель курса	<p>Целью физического воспитания в 5 классе является укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</p> <p>Развитие интереса к самостоятельным занятиям.</p> <p>Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;2. Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;3. Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;4. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;5. Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;6. Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
Структура курса	<ol style="list-style-type: none">1. Легкая атлетика2. Гимнастика с основами акробатики3. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102
Составитель	Кондраков В.В.
Цель курса	<p>Целью физического воспитания в 6 классе является укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</p> <p>Развитие интереса к самостоятельным занятиям.</p> <p>Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; 6. Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; 7. Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; 8. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; 9. Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; 6. Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 4. Легкая атлетика 5. Гимнастика с основами акробатики 6. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол

Название курса	Физическая культура
----------------	---------------------

Класс	7
Количество часов	102
Составитель	Кондраков В.В.
Цель курса	<p>Целью физического воспитания в 7 классе является укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</p> <p>Развитие интереса к самостоятельным занятиям.</p> <p>Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <p>1. Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <p>10. Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</p> <p>11. Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</p> <p>12. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p> <p>13. Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; 6. Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</p>
Структура курса	<p>7. Легкая атлетика</p> <p>8. Гимнастика с основами акробатики</p> <p>9. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол</p>

Название курса	Физическая культура
Класс	8

Количество часов	102
Составитель	Кондраков В.В.
Цель курса	<p>Целью физического воспитания в 8 классе является укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</p> <p>Развитие интереса к самостоятельным занятиям.</p> <p>Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:</p> <p>1. Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <p>14. Выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</p> <p>15. Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</p> <p>16. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p> <p>17. Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; 6. Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</p>
Структура курса	<p>10. Легкая атлетика</p> <p>11. Гимнастика с основами акробатики</p> <p>12. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол</p>

Название курса	Физическая культура
Класс	9

Количество часов	102
Составитель	Кондраков В.В., Романов Н.В.
Цель курса	<p>Целью обучения физической культуре в 9 классе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.</p> <p>Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развить физические качества и способности, совершенствовать функциональные возможности организма, укреплять индивидуальное здоровье; 2. Воспитать бережное отношение к собственному здоровью, потребность в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; 3. Овладеть технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогатить индивидуальный опыт специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; 4. Освоить систему знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; 5. Овладеть навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. 6. Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; 7. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; 8. Содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол

Название курса	Физическая культура
Класс	10

Количество часов	102
Кондраков В.В.	Кондраков В.В.
Цель курса	<p>Целями физического воспитания в 10 классе являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; 2. Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности; 3. Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях; 4. Дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно - силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; 5. Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии; 6. Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта; 7. Формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания; 8. Дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол

Название курса	Физическая культура
Класс	11

Количество часов	102
Составитель	Кондраков В.В., Романов Н.В.
Цель курса	<p>Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся 11 класса ориентируется на решение следующих задач:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; 2. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта; 3. Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; 4. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; 5. Воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол